

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BASQUET

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El programa de tecnificació de bàsquet del CTE Illes Balears és un projecte de formació integral amb la idea d'ajudar als jugadors i jugadores de projecció en edat de formació a compaginar el bàsquet d'alt nivell i els estudis. Amb un objectiu clar, el de seguir formant persones i jugadors/es del més alt nivell possible: tant acadèmic, personal com esportiu, convertint l'esport col·lectiu en un programa individualitzat per arribar al joc col·lectiu.

El programa de bàsquet es va iniciar l'any 2002 gràcies a la col·laboració de la Direcció General d'Esports mitjançant l'Escola Balear de l'Esport i la Federació de Bàsquet de les Illes Balears. L'objectiu principal fou el d'ajudar als esportistes amb condicions físiques i tècniques de la nostra Comunitat a desenvolupar-se en el seu entorn, sense haver de sortir fora de les Illes per a jugar al més alt nivell.

Per aconseguir de forma natural que els esportistes passin dels seus clubs al programa de tecnificació, ha estat necessari que la feina prèvia de detecció i formació sigui conjunta, posant al servei dels clubs tota la infraestructura del programa, convidant a tècnics i esportistes a que puguin col·laborar i gaudir de les possibilitats del nostre programa.

A la fi, dos importants conceptes han estat i són el motor de la nostra activitat:

- Aconseguir que els nostres joves esportistes siguin inclosos en els programes de les seleccions de formació de la Federació Espanyola, arribant a participar en les concentracions preparatòries dels campionats d'Europa i del Món. També aconseguir ser inclosos en les llistes definitives de les seleccions Nacionals. Fins a la data han estat 37 les medalles aconseguides per esportistes del programa en els diferents campionats internacionals.
- El segon objectiu important és que els nostres esportistes se vagin incorporant a clubs professionals o semi professionals, jugadors i jugadores de la nostra Comunitat formats a la nostra Comunitat.

Pel fet de ser un esport col·lectiu, és necessari aconseguir una estructura de feina en què l'esportista es desenvolupi en el seu hàbitat natural. Entrenar i competir en grup i, dintre d'aquesta feina, individualitzar a cada esportista en el seu desenvolupament diari. Hem de ser capaços d'aconseguir un jugador/a complet perquè quan passi a un club pugui arribar a tot el que se li demani.

Tot això implica que el nostre procés de detecció comenci en edats molt primerenques. Als nou anys ja comencem a observar a aquests esportistes que a nivell físic, tècnic i de competició estan per sobre de la mitjana. Els futuribles amb mentalitat guanyadora i amb motivació personal per a voler millorar en els entrenaments.

Aquests són els esportistes que estan inclosos al llarg de quatre o cinc anys en el programa de seguiment, observant-los mitjançant trobades, campus, entrenaments de tecnificació, activitats amb les seleccions autonòmiques i seguiment en el seu club a les competicions domèstiques.

El mes de setembre d'enguany es compliran 18 anys de vida del programa, en aquest temps creiem que s'ha aconseguit ajudar-los a formar-se com esportistes integrals. Als divuit anys han de ser capaços de seguir una carrera esportiva i acadèmica, entenent que l'esforç serà els que els faci aconseguir els seus objectius com a esportistes i estudiants.

També creiem que s'ha aconseguit ajudar als clubs perquè molts dels nostres esportistes puguin gaudir de continuar en el club que els va iniciar en el bàsquet i sense haver d'emigrar, gaudir d'una organització que li permeti estudiar i realitzar la doble sessió d'entrenament diària.

Molts clubs han compartit conceptes, idees i metodologia de treball per a que altres esportistes també es puguin beneficiar del programa, i no ens podem oblidar dels clubs de la nostra Comunitat que participen en competicions FEB, el poder incorporar a jugadors i jugadores a la seva disciplina mentre estan en el programa o al finalitzar el mateix.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

Objectius del Centre de Formació.

- Seleccionar jugadors i jugadores de projecció i convertir-los en jugadors de nivell.
- Permetre compaginar alt volum d'entrenament i estudi.
- Seguir un pla d'entrenament de caràcter científic.
- Potenciar i dinamitzar el bàsquet a la zona on s'implanti.
- Millorar i formar entrenadors joves, que prenguin part en el projecte.
- CREAR EL / LA JUGADOR / A IDEAL.
 - Capaç d'aportar altes prestacions en més d'una posició.
 - Necessitem formar i preparar jugadors capaços de competir al més alt nivell.
 - Físicament atletes, desenvolupats al màxim les qualitats específiques requerides per al bàsquet.
 - Amb una perfecta tècnica individual i coneixement de el joc, aplicant en cada situació la millor resposta possible en el menor temps.

- Creativa, llesta, ràpida, agressiva, que marqui la diferència, líder.
- Amb gran força de voluntat, vol arribar a jugar "a dalt" i convençuda de poder fer-ho.

Condicions a tenir en compte:

De caràcter generals:

- Condició morfològica física: Estudi mèdic general, alçada, velocitat d'acció, coordinació.
- Condició tècnica: Precisió en el tir, fonaments.
- Condicions psicològiques: Actitud, concentració, competitivitat.

De caràcter específics:

- Condició tècnica: Creativitat, intuïció, visió del joc, capacitat de passada, coneixement del joc.
- Condició psicològica: capacitat d'autoaprenentatge, autoconfiança.

Altres aspectes a tenir en compte:

Cerca el talent esportiu específic. Abans detectar qui té talent motor general i talent esportiu general per poder arribar al talent específic del nostre esport.

Procediment a seguir.

- Analitzar les exigències materials, psicològiques, sociològiques i biològiques inherents al nostre esport per a un alt rendiment esportiu.
- Plantejar un programa racional de detecció, elaborat per fases de desenvolupament.
- Sistematitzar programes d'entrenament i formació per desenvolupar el talent individual.
- Un seguiment mèdic, científic i pedagògic dels esportistes.
- La selecció dels millors per a determinades competicions.

IDENTIFICACIÓ ----- FORMACIÓ ----- SELECCIÓ

Qualitats a observar:

Identificar individus que tinguin qualitats que són fonamentals per al rendiment i que són impossible d'entrenar o difícilment generables en l'entrenament.

- Característiques biològiques. Potencial biològic.
- Característiques antropomètriques.
- Determinació de l'edat biològica.
- Qualitats físiques.
- Característiques psicològiques.
- Control emocional, focalització de l'atenció, motivació, capacitat analítica i receptivitat.

EQUIP TÈCNIC:

Director Tècnic:	José Luis Alberola Sánchez.
Preparadora física:	Bárbara Lull Alcina
Entrenadors:	Angel Molinero Rodríguez Jordi Toledo Pons Rafa Isasi Montojo Joan Mercant

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Poliesportiu Príncipes d'Espanya: pavelló "Biel Hurtado", gimnàs, piscina i pista d'atletisme.

Els grups júnior realitzaran 8 sessions setmanals

- Als matins de 11.00 a 13.30 hores
- A les tardes de 18.00 a 20.00 hores

Els grups cadets realitzaran 8 sessions setmanals

- Als matins de 11.00 a 13.30 hores
- A les tardes de 17.15 a 19.15 hores

PLACES DISPONIBLES:

El programa de bàsquet té assignades un total de 36 places.

*Per al curs 20/21 s'augmentarà en **quatre places més**. El motiu és donar l'oportunitat als esportistes que, han finalitzat el segon de batxiller, han accedit a la universitat i es queden a Balears, puguin completar la formació esportiva que a causa de la situació que hem viscut no s'ha completat.*

És important recordar que per a la temporada 21/22 es tornarà a el nombre de 36 places per al programa de bàsquet.

Les places es concediran per etapes, però es revisarà la continuïtat en el programa en finalitzar cada curs escolar, per si l'esportista no compleix amb uns mínims.

El programa es divideix en tres etapes:

- Iniciació: Inclou l'edat Infantil (grup de seguiment)
- Formació: Inclou l'edat cadet
- Especialització: de júnior endavant

La primera etapa correspon als esportistes que formen part del grup de seguiment, no pertanyen encara al grup permanent del programa.

Quan acaben la segona etapa, se revisa la continuïtat o no. Dependrà del rendiment esportiu i acadèmic, es valora sobre tot, la seva capacitat per aconseguir, a la segona etapa, el nivell d'excel·lència necessari per a ser esportista d'alt nivell.

EDATS:

Els esportistes entrants seran nascuts a l'any, 99, 2000, 01, 02, 03, 04, 05, 06 i 07. Corresponents a les categories U22, U20, U18, U17, U16, U15 i U14 per a la temporada 2020/2021

L'edat mínima d'entrada al programa és de 13 anys (categoria Infantil de 2º any), i l'edat màxima és de 23 anys (categoria sènior. U22).

La distribució de places serà la següent:

Infantil 2º any masculí i femení (any 07). Màxim 2 places

Categoria cadet masculí (anys 05/06): Màxim 10 places.

Categoria cadet femení (anys 05/06): Màxim 10 places

Categoria júnior masculí (anys 03/04): 10 places.

Categoria júnior femení (anys 03/04): 10 places

Categoria sènior masculina i femenina (sub22): Possibilitat de màxim 4 places.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

A la primera etapa de formació, que coincideix amb els estudis d'ESO, inculquem la necessitat que l'esportista no es conformi amb aprovar. Es converteix en un requisit l'informe acadèmic per avaluar la seva capacitat per a poder compaginar el programa esportiu amb els estudis de batxillerat.

Es valorarà que segueix en el programa si al llarg dels dos primer anys ha demostrat la capacitat diària de treballar i dur els estudis al dia.

A nivell acadèmic han de cursar els estudis a l'IES CTEIB:

- Primera etapa de formació de tercer i quart d'ESO.
- Segona etapa d'especialització, podrà cursar primer i segon de batxiller, blocs de batxiller o algun dels cicles formatius que ofereix l'IES CTEIB.

Esportistes que no estiguin matriculats a l'IES CTEIB

- Esportistes en edat Junior(U17 i U18) i sènior (U22), la condició serà que han d'estar matriculat a estudis universitaris, cicles formatius o altres formacions acadèmiques reglades.

La direcció del programa realitzarà un seguiment individualitzat acadèmic de cada esportista. No complir amb els objectius acadèmics plantejats per la direcció del programa podrà suposar la proposta a Gerència de sortida del Programa.

Cada cas es valorarà individualment en funció de la situació de cada esportista. En determinats casos l'esportista podria estar subjecte a un règim de control trimestral acadèmic pel qual haurà de complir amb els objectius plantejats per a cada trimestre. La no consecució dels esmentats objectius pot suposar la sortida del programa inclús durant el curs escolar.

Els esportistes allotjats a la residència que gaudeixin d'una beca parcial o total, hauran d'aprovar la totalitat d'assignatures per curs. En casos excepcionals es podrà revisar aquesta norma amb un informe justificat de la direcció del Programa. Si no es compleix aquest requisit acadèmic, podrà suposar perdre la plaça de residència.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

- Els esportistes que ingressen en el programa de tecnificació ho faran en la categoria, cadet, júnior i U20
- Els esportistes que ingressin han de cursar estudis a l'IES CTEIB: tercer o quart d'ESO i primer o segon de batxiller. També poden realitzar alguns dels cicles formatius que ofereix l'IES CTEIB. Es valorarà també la incorporació d'esportistes que han passat pel programa i que estiguin cursant estudis universitaris.
- Es valorarà també la incorporació d'esportistes que han passat pel programa i que estiguin cursant estudis de cicles formatius fora del IES CTEIB
- Els que s'incorporin a 2n d'ESO (però d'edat cadet), seguiran estudiant en el seu institut o escola. També es tindrà en compte a estudiants que, pel

seu nivell acadèmic, tinguin la possibilitat de realitzar estudis de batxillerat de modalitat internacional.

NORMES D'ENTRENAMENT I COMPETICIO DEL PROGRAMA:

La temporada del programa de tecnificació comença dia 1 de setembre de 2020 i acaba el 30 de juny de 2021.

La pretemporada es realitzarà els mesos d'agost, setembre i octubre.

La temporada inclourà els mesos de novembre, desembre, gener, febrer, març i abril.

La post temporada seran els mesos de maig i juny.

Es formaran 4 equips que s'organitzaran de la següent manera:

- Equip sènior femení CTEIB: Format per jugadores nascudes en 99, 00, 01, 02, 03 i 04
- Equip sènior masculí CTEIB: Format per jugadors nascuts en 99, 00 i 01, 02, 03 i 04
- Equip junior femení CTEIB: Format per jugadores nascuts en 05 i 06.
- Equip junior masculí CTEIB: Format per jugadors nascuts en 05 i 06.

Codi de comportament i mentalitat de l'esportista del CTEIB

Els esportistes del programa de bàsquet realitzaran una vida amb marcat caràcter esportiu, amb una activitat sana, no efectuarà cap activitat física que condicioni negativament l'activitat esportiva, en tot moment mantindrà una imatge exterior que dignifiqui la seva condició d'esportista.

Com esportista, sempre haurà de tenir present que ha de representar els valors de respecte, humilitat i solidaritat.

Els jugadors/es del programa de tecnificació de bàsquet representen un exemple per a la resta de jugadors/es de bàsquet dels clubs de la nostra Comunitat. Per això als entrenaments en el programa hauran de ser en tot moment exquisits i en general no efectuaran mai accions que menyspreïn l'estatus esportiu seu ni dels seus companys.

Els esportistes estan obligats a comunicar amb urgència al cos tècnic qualsevol problema, adversitat o situació personal que pugui influir o condicionar la feina diària o rendiment personal i de l'equip.

La direcció tècnica del programa fixarà les hores d'inici de les sessions d'entrenament. L'arribada sempre serà 15 minuts abans, qualsevol situació de retràs o absència, l'esportista està obligat a avisar perquè els entrenadors tinguin constància abans de l'inici de l'entrenament. Per als partits, l'equip es concentrarà sempre una hora i quart abans de l'hora de l'inici del partit.

Durant els entrenaments, la dedicació a ell i a les activitats que disposin els tècnics serà total. Haurà d'existir la màxima concentració possible a fi d'aconseguir el millor ambient per aconseguir el màxim rendiment a la sessió.

Per entrenar s'han de deixar les preocupacions i egoismes personals per a dedicar-se a l'equip com a objectiu principal.

Els entrenaments seran dirigits pel tècnic responsable de cada sessió, els ajudants podran substituir-lo i la seva autoritat serà com si la del primer tècnic es tractés.

En el cas que els tècnics s'hagin d'absentar, seran els capitans els que donaran inici a l'entrenament.

L'actitud de l'esportista serà sempre positiva i de màxim esforç a cada acció i situació de la sessió, animant en cada moment a la resta de companys i ajudant als tècnics a que a l'entrenament s'aconsegueixin els objectius plantejats.

La direcció tècnica del programa podrà negar la participació en determinades competicions, entrenaments o activitats que poguessin perjudicar en el rendiment físic o psicològic de l'esportista per salvaguardar la seva salut per sobre de tot.

La falta als entrenaments de forma reiterada sense justificació podrà derivar en la proposta de la direcció del programa a la Gerència de la Fundació per a l'exclusió de l'esportista del programa de tecnificació.

El comportament i l'actitud en front als estudis i al professorat de l'IES CTEIB ha de ser el mateix que cap a l'esport i als seus entrenadors.

Es podrà revisar la continuïtat dintre del programa de bàsquet si algun esportista no tengués el comportament i respecte a qualsevol professional que estigui relacionat amb la formació de l'esportista.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Encara que el bàsquet sigui un esport col·lectiu intentarem ordenar criteris i nivells amb els nostres esportistes, cercant que el resultat aconseguit a nivell individual sigui el resultat per poder classificar-los:

- Esportistes en preseleccions i/o seleccions nacionals.
- Esportistes del CTEIB vinculats a equips que competeixen en lligues nacionals (EBA, LEB plata, oro i ACB)
- Esportistes declarats per la direcció del programa com a projecció i futuribles.
- Esportistes d'edat cadet, júnior i U22 de primer any que s'estan formant per aconseguir ser esportistes de nivell.

Prioritats tècniques per assignar places.

- Capacitat per aportar altes prestacions en més d'una posició de joc. Necessitam formar jugadors i jugadores capaços de competir al més alt nivell.
- Físicament atletes, desenvolupades al màxim les qualitats específiques requerides per a bàsquet.
- Perfecta tècnica individual i coneixement del joc, aplicant a cada situació la millor resposta possible en el menor temps.
- Creatius, llests, ràpids, agressius, que marquin la diferència, líders.

- Amb gran força de voluntat, vol arribar a jugar “amunt” i convençuts de poder fer-ho.

Especificacions als criteris de selecció.

- a) Valoració tècnica del jugador
Seguiment durant la seva etapa d'iniciació en les categories de minibàsquet i infantil. La decisió final dependrà en gran mesura de la valoració dels responsables tècnics del Programa. Es tindran en compte:
 - Capacitats tècniques.
 - Coneixement del joc.
 - Talent natural per a la pràctica del joc.
- b) Capacitat d'assimilació dels conceptes tècnics i posada en pràctica en situacions de joc real.
- c) Valoració de la capacitat competitiva del jugador.
- d) Mides antropomètriques
Es cercaran esportistes amb una alçada per sobre de la mitjana. És necessari triar a jugadors amb una bona estructura física i amb una alçada considerable.
Al igual que amb la valoració tècnica, durant els anys de seguiment seleccionem a jugadors que dominin el joc i que destaquin per sobre dels de la seva edat, però també ens preocupem que siguin els més alts o que ho puguin arribar a ser.
Per aquest motiu en els seus anys d'iniciació ens fixarem en:
 - Seguiment del seu creixement al llarg dels anys d'iniciació
 - Control de l'alçada dels seus familiars directes: pares, padrins, generacions anteriors.
 - En casos de creixement prematur, realització de la prova de creixement per valorar el seu futur.
 - Diferenciar entre edat cronològica i edat biològica
 - Mesura de les extremitats en els seus anys de formació. Jugadors amb mans, peus, braços i cames llargues, tenen major avantatge en el joc.
- e) Resultats acadèmics
A les dues valoracions exposades anteriorment, hem d'incloure els resultats acadèmics. Es valora que l'esportista comenci en el programa de tecnificació amb tot aprovat. En el cas de tenir un talent amb un futur molt clar i amb problemes en els estudis, se'l pot incloure en el programa.

En general estam interessats en fomentar la formació completa en els estudis i en la vessant esportiva, és per això que cerquem esportistes que puguin reunir els tres requisits que es plantegen.

INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA ESTATAL.

Des de la temporada passada, el “Consejo Superior de deportes” (CSD) va reconèixer al programa de bàsquet com a Programa Estatal així que esportistes de tot el territori nacional poden accedir als criteris de selecció i adherir-se al programa juntament amb els esportistes de la nostra Comunitat Autònoma.

Les especificacions per accedir al programa estatal són:

- El programa disposarà d'un màxim de TRES (3) places per a la temporada 20/21.
- Si apareix una demanda superior a les places de què es disposen, la direcció tècnica de programa sempre prioritzarà la incorporació de l'esportista que no tinguem a la nostra Comunitat.
- Els criteris de selecció són els mateixos especificats a aquest document, exceptuant el requisit general d'haver nascut o tenir veïnatge administratiu a les Illes Balears.