

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE LLUITA

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El programa de tecnificació de lluita olímpica es va crear a l'any 1997, des d'aquella data s'han aconseguit grans resultats destacant dos olímpics, medalles europees a diferents categories i medalles a jocs mediterranis, així com la participació en campionats oficials internacionals de part de lluitadors del programa. La necessitat de creació del programa sorgeix del nivell dels esportistes i tècnics de les Illes Balears amb la intenció de dotar d'uns majors recursos als esportistes.

El programa de lluita és la cúspide de la piràmide de tot el programa competitiu de la Federació Balear de Lluita olímpica. Les diferents fases que ha de superar un lluitador són: iniciació, competició, seguiment, tecnificació i alt rendiment.

L'esperit final és que els esportistes puguin fer realitat el somni olímpic i que tenguin una implicació futura amb aquest esport i que finalment s'incardinin en el desenvolupament de nous lluitadors.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

- Classificació pels campionats d'Europa i del món a cada categoria d'edat.
- Formar part dels equips nacionals a les diferents categories d'edat.
- Medalla al Campionat d'Espanya.

EQUIP TÈCNIC:

- Director: Vicente Lillo García
- Director lluita lliure olímpica i femenina: Eusebio Capel Rotger
- Responsable tecnificació lluita lliure olímpica: Francisco Sánchez Parra
- Responsable tecnificació lluita grecorromana: Moisés Sánchez Parra
- Responsable grup seguiment i suport a la preparació física: Ismael Navarro Sánchez.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Els entrenaments s'adequaran al programació general, lo que significa que el nombre de sessions setmanals així con el seu contingut serà variable depenent de la fase de la temporada. En qualsevol cas el nombre de sessions setmanals variarà entre 6 i 10.

El programa de tecnificació de lluita olímpica farà ús de la sala de musculació i de la pista d'atletisme als horaris reservats per a la preparació física quan el responsable d'aquesta àrea ho consideri necessari.

PLACES DISPONIBLES:

El programa disposa de 18 places

EDATS:

A partir de 13 anys

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

Els esportistes en edat escolar podran cursar els estudis al IES-CTEIB, sense que sigui obligatòria aquesta circumstància. El curs mínim serà el 3º ESO.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

L'horari bàsic serà dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 11:00 a 13:30 al dematí. De dilluns a divendres de 19:00 a 22:00. I els dissabtes de 11:00 a 13:30.

Aquest horari podrà ser variat depenent de las necessitats competitives.

Els esportistes continuaran pertanyent al seu club d'origen i el seu entrenador tindrà accés als entrenaments quan així ho sol·liciti al director tècnic, simplement podrà assistir i no podrà dirigir els entrenaments de l'esportista en cap cas.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Els criteris es duran a terme en dues fases: la primera consistirà en passar el primer tall al campionat que es durà a terme per l'ocasió (pot esser el campionat de Balears o bé qualsevol altre). Els/les que hagin passat el primer tall se'ls convocarà a una concentració on se'ls explicarà com serà el segon tall que, com més envant expliquem, consistirà en unes proves que hauran de passar i aprovar.

Com és natural, tindran preferència per ocupar les places aquells esportistes que hagin aconseguit medalla als campionats d'Espanya; però, les direccions tècniques podran no incloure a un/a lluitador/a malgrat aquesta medalla si,

- Havent parlat amb l'esportista es detecta manca d'implicació i il·lusió per pertànyer al Programa;
- amb el seu entrenador (rebut informació privada on es quedi palès la manca d'interès amb els seus entrenaments al club o bé una conducta poc apropiada amb els seus companys de club);
- amb els pares (on es quedi clar que l'esportista tindrà que posar l'esport –i els seus estudis- per sobre d'altres activitats que pugin desviar la trajectòria de l'esportista).

Amb tots els casos on un esportista sigui elegit per formar part del Programa es tindrà una reunió amb l'esportista, els pares i un representant del seu club d'origen.

La valoració tècnica del/la lluitador/a tindrà el següent contingut:

Les proves tècniques es basen sobre el Programa General de Nivells. L'esportista haurà de comptar, signat per un entrenador titulat, amb el Nivell III i les proves seran les següents:

Proves tècniques:

- Execució correcta de totes les tècniques dels nivells I, II i III.
- Execució de combinacions peu/peu; peu/terra; terra/terra.
- Coneixement de la puntuació en el combat.

No es permet la presència de l'entrenador del lluitador/a durant l'execució de les proves.

L'avaluació de les proves quedaran enregistrades per qualsevol aclariment posterior. La correcció de les dites proves seran avaluades pels tècnics que integren la comissió tècnica dels programes de Lluita Olímpica (Grecoromana i Lliure Olímpica masc. i fem.) del CTEIB, juntament amb els directors tècnics dels programes.

Si fos el cas, els tècnics podran plantejar l'ingrés d'un/a esportista amb unes qualitats elevades, al Programa, sense que hagi passat per les anomenades proves. Es durà a terme un informe on s'explicitarà el perquè d'aquesta proposta. Amb



G CONSELLERIA
O AFERS SOCIALS
I ESPORTS
B

Fundació
Esport CTEIB
Balear

qualssevol cas l'esportista proposat tindrà que passar també per les comentades reunions amb el propi esportista, els pares i un representant del seu club d'origen.

Si es dóna de baixa voluntària, per qualssevol motiu, un lluitador/a del Programa els directors tècnics proposaran l'accés d'un altre esportista que es consideri, motivadament, oportú.

El Programa podrà elevar petició motivada d'expulsió d'aquell esportista que no compleixi el pla de treball, les normes i les obligacions establertes.