



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2018-2019**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE LLUITA**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

El programa de tecnificació de lluita olímpica es va crear a l'any 1997, des d'aquella data s'han aconseguit grans resultats destacant dos olímpics, medalles europees a diferents categories i medalles a jocs mediterranis, així com la participació en campionats oficials internacionals de part de lluitadors del programa. La necessitat de creació del programa sorgeix del nivell dels esportistes i tècnics de les Illes Balears amb la intenció de dotar d'uns majors recursos als esportistes.

El programa de lluita és la cúspide de la piràmide de tot el programa competitiu de la Federació Balear de lluita olímpica. Les diferents fases que ha de superar un lluitador són: iniciació, competició, seguiment, tecnificació i alt rendiment.

L'esperit final és que els esportistes puguin fer realitat el somni olímpic i que tinguin una implicació futura amb aquest esport i que finalment s'incardinin en el desenvolupament de nous lluitadors.

#### **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

- Classificació pels campionats d'Europa i del món a cada categoria d'edat.
- Formar part dels equips nacionals a les diferents categories d'edat.
- Medalla al Campionat d'Espanya.

#### **EQUIP TÈCNIC:**

- Director: Vicente Lillo García
- Director lluita lliure olímpica i femenina: Eusebio Capel Rotger



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

- Responsable tecnificació lluita lliure olímpica: Francisco Sánchez Parra
- Responsable tecnificació lluita grecorromana: Moisés Sánchez Parra
- Responsable grup seguiment i suport a la preparació física: Ismael Navarro Sánchez.

### **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

Els entrenaments s'adequaran al programació general, lo que significa que el nombre de sessions setmanals així con el seu contingut serà variable depenent de la fase de la temporada. En qualsevol cas el nombre de sessions setmanals variarà entre 6 i 10.

El programa de tecnificació de lluita olímpica farà ús de la sala de musculació i de la pista d'atletisme als horaris reservats per a la preparació física quan el responsable d'aquesta àrea ho consideri necessari.

### **PLACES DISPONIBLES:**

El programa disposa de 18 places

### **EDATS:**

A partir de 16 anys

### **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:**

Els esportistes en edat escolar podran cursar els estudis al IES-CTEIB, sense que sigui obligatòria aquesta circumstància. El curs mínim serà el 3º ESO.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 18/19.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
4. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

## **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:**

L'horari bàsic serà dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 11:00 a 13:30 al dematí. De dilluns a divendres de 19:00 a 22:00. I els dissabtes de 11:00 a 13:30.

Aquest horari podrà ser variat depenent de las necessitats competitives.

Els esportistes continuaran pertanyent al seu club d'origen i el seu entrenador tindrà accés als entrenaments quan així ho sol·liciti al director tècnic, simplement podrà assistir i no podrà dirigir els entrenaments de l'esportista en cap cas.

## **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

- Tots aquells lluitadors que hagin participat en campionats oficials internacionals en els darrers dos anys.



- Campions d'Espanya Junior, Sènior i Cadet.
- Aquells lluitadors que han patit lesions i que hagin assolit els criteris en anteriors anys.
- Lluitadors campions d'Espanya a anys anteriors i que hagin aconseguit medalla al campionat d'Espanya sènior o júnior.
- Lluitadors amb medalla a torneig internacionals.
- Lluitadors que hagin participat en la selecció espanyola a torneigs internacionals classificatoris per al campionat d'Europa o mundial.
- Medallistes a campionats d'Espanya a categoria sènior, junior o cadet.
- Lluitadors que hagin participat amb la selecció espanyola a qualsevol competició.
- Lluitadors que hagin disputat medalla al campionat d'Espanya de la seva categoria.
- Aquells lluitadors que baix criteri tècnic tinguin opció d'assolir medalla al campionat d'Espanya, i que hagin representat a Balears al campionat d'Espanya a l'any 2018.

**\*\*** En base a criteri tècnic un esportista pot no ser acceptat dins del programa encara que compleixi tots els requisits anteriors. De la mateixa manera en base a criteri tècnic un lluitador podrà baixar al grup de seguiment encara que compleixi els requisits del nivell superior.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSPbqBgrXUO2>