

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE RUGBI

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El programa de tecnificació de rugbi del CTE Illes Balears és un projecte de formació integral. Aquest ajuda als jugadors i jugadores de projecció en edat de formació a compaginar el rugbi d'alt nivell i els estudis. Amb un objectiu clar el de seguir formant persones i jugadors del més alt nivell possible, acadèmic, personal i esportiu, convertint l'esport col·lectiu en un programa individualitzat per a arribar al joc col·lectiu. En aquest camí desenvolupem la carrera esportiva de cada jugador i jugadora durant els quatre anys, utilitzant el joc col·lectiu i la competició perquè cada projecte es desenvolupi en funció de les seves necessitats. Evidentment cercam que el joc que desenvolupem com a equip sigui el més lliure possible perquè cada jugador pugui expressar el seu talent.

El Programa de rugbi del CTEIB està a disposició dels esportistes que desitgin començar o seguir el seu camí cap a l'excel·lència.

A més d'oferir un treball esportiu destacat, els esportistes del programa formaran part del programa d'esports-estudis a l'IES CTEIB. Els alumnes-esportistes tendran així l'oportunitat de seguir amb un ensenyament escolar de qualitat adaptat a les exigències de l'entrenament i la competició d'alt nivell en rugbi.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

- Objectius generals:

o Condició morfològica física: Biotip, velocitat d'acció, coordinació.

o Condició tècnica: Fonaments.

o Condicions psicològiques: Actitud, concentració, competitivitat.

- Objectius específics:

o Condició tècnica: Creativitat, intuïció, visió de joc, capacitat de passada, coneixement del joc.

o Condició psicològica: capacitat d'autoaprenentatge, autoconfiança.

EQUIP TÈCNIC:

Director Tècnic: Boris Gutiérrez Lobo

Preparador físic: Pendent designació

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

- Poliesportiu Principes d'Espanya: camp de rugbi, gimnàs, piscina i pista d'atletisme.

- Es realitzen quatre sessions d'entrenament matutines, dilluns, dimarts, dimecres i divendres de les 11 a les 13 hores i dues sessions de tarda els dimarts i dijous de 17.30 a 19.30 hores.
- Els esportistes del programa tenen l'obligatorietat d'estar federats amb un club de Balears i complir amb al tots els entrenaments amb el seu club.
- Els esportistes del CTEIB tenen l'obligatorietat de complir amb la planificació d'entrenaments i competicions del programa de rugbi, així com als actes que se marquin des de la Gerència de la Fundació per a l'Esport Balear, sempre i quan no coincideixin amb cap competició nacional oficial dels seus clubs o de la seva selecció autonòmica. No complir amb aquest requisit podria suposar l'exclusió del programa.

PLACES DISPONIBLES:

El programa de rugbi disposa de 19 places.

Les places es concedeixen per cicles d'un any lectiu i es revisarà la continuïtat en el programa en finalitzar cada curs escolar.

EDATS:

Esportistes nascuts entre el anys 2003 i el 2006. Les noves incorporacions seran d'esportistes nascuts els anys 2005 o 2006

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

- A nivell acadèmic han de cursar estudis a l'IES CTEIB, realitzant tercer o quart d'ESO i primer o segon de batxiller. També poden realitzar alguns dels cicles formatius que ofereix l'IES CTEIB.
- La direcció del programa realitza un seguiment individualitzat acadèmic de cada esportista.
- El desenvolupament intel·lectual i el rendiment acadèmic de cada jugadora haurà d'estar d'acord amb l'esforç, treball diari i capacitat de cada individu. Els bons resultats acadèmics seran prioritaris a l'hora de tenir continuïtat en el centre.
- En determinats casos, l'esportista podrà estar subjecte a un règim de control trimestral acadèmic pel qual haurà de complir amb els objectius plantejats per a cada trimestre. La no consecució dels objectius pot suposar la sortida del programa durant el curs escolar.
- L'expedient acadèmic no és requisit d'entrada en el programa de rugbi, però davant esportistes de similars característiques s'optarà per l'esportista amb millor expedient acadèmic.
- Els esportistes allotjats a la residència Reina Sofia hauran d'aprovar la totalitat de les assignatures per curs. En casos excepcionals podrà revisar-se aquesta norma amb informe justificatiu de la direcció del programa. El no

compliment d'aquest requisit acadèmic podrà suposar no disposar de plaça en residència.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

- Tots els esportistes que ingressin en el programa de tecnificació hauran de cursar els seus estudis a l'IES CTEIB.
- Els esportistes del programa han de pertànyer a equips de les Illes Balears.

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

- Els jugadors del programa de rugbi realitzaran en general una vida amb marcat caràcter esportiu: activitat sana, no efectuar cap activitat física que condicioni negativament l'activitat esportiva, mantenir en tot moment una imatge exterior tendent a demostrar la seva condició d'esportista.
- Com a jugadores de rugbi som portadors d'uns valors universals de respecte, humilitat i solidaritat. Els esportistes del Programa de rugbi representen un exemple per la resta de jugadors de rugbi dels clubs de les Balears, per la qual cosa el seu comportament en els entrenaments del seu club o els propis del Programa, haurà de ser en tot moment impecable i, en general, no efectuarà accions que no menyscabin el seu estatus esportiu ni el dels seus companys.
- Els jugadors estan obligats a comunicar amb urgència al cos tècnic qualsevol problema, adversitat o situació personal que pugui influir o condicionar la feina diària o rendiment personal esportiu o d'estudis que influeixi en el rendiment personal i de l'equip.

- Els tècnics fixaran les hores d'entrenament i partits. Com a norma general l'arribada a l'entrenament serà amb temps suficient per començar exactament a l'hora fixada. Els embenatges i altres activitats prèvies es realitzaran fora dels horaris d'entrenament. S'utilitzarà com a hora oficial la indicada pel rellotge de l'entrenador. Quant als partits, com a norma general s'arribarà una hora i mitja abans de l'inici a no ser que l'entrenador indiqui el contrari.
- Durant l'entrenament la dedicació a ell i a les activitats que disposi l'entrenador serà total. Haurà d'existir la màxima concentració possible a fi d'aconseguir treure el màxim partit al temps d'entrenament, pel qual no hi haurà relaxació ni distraccions que perjudiquin el ritme de feina.
- Els entrenaments els dirigeix el primer entrenador, els ajudants podran substituir-lo temporalment i la seva autoritat serà com si la del primer tècnic es tractes. Si en alguna ocasió cap tècnic es trobes present a l'hora de l'inici de l'entrenament, els capitans començaran l'escalfament.
- Durant la realització dels entrenaments l'esforç haurà de ser màxim, traient el màxim profit de cada situació, animant en cada moment als demés companys i ajudant als tècnics en el que sigui menester.
- Els esportistes del programa de tecnificació competiran amb els seus clubs, com a selecció Balear quan així es requereixi o com a CTEIB.
- Els esportistes del programa hauran de complir amb les càrregues físiques i la recuperació necessària per el seu òptim rendiment, pel que hauran de informar de les competicions o entrenaments especials per part dels seus clubs o seleccions autonòmiques. La direcció tècnica del programa podrà recomanar la no participació en determinades competicions, entrenaments o activitats que poguessin perjudicar en el rendiment físic o psicològic de l'esportista amb la finalitat de salvaguardar la seva salut per sobre de tot.
- En cas de no assistir reiteradament als entrenaments sense causa justificada, l'esportista podrà ser exclòs del programa.
- El comportament i l'actitud de cara als estudis i al professorat ha de ser el mateix que cap a l'esport i als entrenadors. Podria revisar-se la continuïtat en el programa de rugbi si el comportament no s'ajusta al màxim respecte.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Valoració tècnica del jugador

Seguiment durant la seva etapa d'iniciació en les categories de sub14 i sub16, així com la seva participació als entrenaments de preselecció d'aspirants.

La decisió final dependrà en gran mesura de la valoració dels responsables tècnics del Programa a on es tindran en compte:

- Capacitats tècniques.
- Coneixement del joc.
- Talent natural per a la pràctica del joc.

- Capacitat d'assimilació dels conceptes tècnics i posada en pràctica en situacions de joc real
- Valoració de la capacitat competitiva del jugador.

1. Mides antropomètriques

Es cercaran esportistes amb una estructura física per sobre de la mitjana. És necessari triar a jugadors amb una bona estructura física i amb una alçada considerable.

2. Velocitat

Es cerquen esportistes amb gran velocitat d'acció i desplaçament per atendre a les exigències atlètiques del rugbi a 7.

3. Resultats acadèmics

A les valoracions exposades anteriorment, hem d'incloure els resultats acadèmics. Es valora que l'esportista comenci en el programa de tecnificació amb tot aprovat.

En general estam interessats en fomentar la formació completa en els estudis i en la vessant esportiva, és per això que cerquem esportistes que puguin reunir els tres requisits que es plantegen.

*El DT del Programa de Rugbi estarà a disposició de les famílies el **dimarts dia 07 de juliol a les 19.00 hores al saló d'actes** del poliesportiu Príncipes de España per a explicar i resoldre tots els dubtes que puguin sorgir. En cas de voler assistir, pregam que enviïn un correu a borisgutierrezlobo@gmail.com indicant el nombre de persones que vendran per controlar l'aforament.*