

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE SALTS

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El Programa de Tecnificació de Salts (PTS) ha arribat al que és gràcies a l'evolució que ha sofert els darrers quinze anys. Va néixer com a tecnificació federativa a l'any 2001 i s'ha anat consolidant al llarg del temps arribant a tenir un pes cada vegada més rellevant a nivell nacional degut als resultats obtinguts pels seus esportistes. Són les Illes Balears una de les quatre Comunitats en les que es practica l'esport olímpic de salts i amb una tradició d'aquest esport molt consolidada a Palma. La creació del PTS fou en el seu moment (any 2010) el desenvolupament lògic pel creixement d'aquest esport: comptar amb una estructura professional i organitzada per a l'evolució tècnica dels esportistes amb plaça.

El camí cap a la tecnificació neix a l'Escola Municipal de Salts, organitzada per l'Institut Municipal de l'Esport i amb la coordinació tècnica i els monitors del club, passa per la pràctica en el club a on es segueix l'evolució dels saltadors fins arribar a nivell de competicions locals i nacionals, per a que finalment els millors puguin accedir al Programa de Tecnificació.

És aquí, en el Programa de Tecnificació a on els esportistes tenen accés als recursos materials, estructurals, tècnics i humans per a completar el camí cap a l'excel·lència:

- ✓ Una estructura de professionals: tècnic de primer nivell nacional, psicòleg, metge, fisioterapeutes.
- ✓ Mitjans econòmics i materials: institut adaptat a esportistes, centre mèdic, residència, gimnàs, material específic d'entrenament, suport econòmic per a les competicions.

El PTS té una visió professional i positiva, dirigit a la millora esportiva dintre d'un marc de valors imprescindibles com el respecte i la importància de l'educació acadèmica dels seus esportistes i la seva salut.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

L'objectiu general del programa és consolidar els resultats a nivell nacional dels seus esportistes i preparar-los pel bot cap els equips nacionals (absolut i júnior). El programa vol ser una referència per a saltadors de balears, intentant maximitzar el seu potencial esportiu mitjançant la planificació, programació i desenvolupament dels seus entrenaments i calendaris de competició.

A nivell específic, el programa de tecnificació tractarà de transmetre als seus esportistes els coneixements tècnics fonamentals pel desenvolupament d'una sèrie

de salts adequats para entrar en el grup del Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (saltadors fins a 18 anys), que permeti aconseguir marques mínimes júnior i absolutes, medalles a nivell absolut a Espanya i que sigui competitiva en el context internacional.

EQUIP TÈCNIC:

El programa de tecnificació de salts, tant en la programació com en els entrenaments i competicions estarà dirigit pel Director tècnic, Donald Miranda.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

De setembre 2020 a juny 2021 els entrenaments tindran lloc a les instal·lacions de Son Moix (piscines i gimnasos) i en el poliesportiu prínceps de Espanya (preparació física). En els mesos de juliol i agost, si les obres de reforma estan acabades, els entrenaments tindran lloc a les instal·lacions de Son Hugo (piscines i gimnasos), sinó, seguiran a Son Moix.

Les sessions setmanals dels esportistes dependran de la seva edat i dels seus horaris acadèmics. La organització del Programa preveu una plantilla a base de deu sessions setmanals, nou d'elles d'entrenament d'aigua i una dedicada exclusivament a la preparació física en el gimnàs de Príncipes de Espanya. Sense comptar els dies de concentracions i competicions que marquen el calendari esportiu, la programació setmanal preveu cada dia doble sessió d'entrenaments (matí i tarda) excepte els dijous (només tarda) i els dissabtes (només matí) Els esportistes concretaran la seva planificació setmanal amb el director tècnic, depenent del calendari de competicions i dels objectius tècnics i de resultats.

PLACES DISPONIBLES:

Les places disponibles per la temporada 2020-2021 seran 6. Les places són anuals.

EDATS:

Saltadors i saltadores nascuts en els anys 2008 i anteriors.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

Els esportistes han d'acudir, a partir de tercer d'ESO, a l'IES CTEIB. Remarcar que es valora com a molt important el compromís dels esportistes amb els estudis a nivell d'ESO i batxiller ja que es considera com a part del creixement de l'esportista saber compaginar estudis i entrenament.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

- Entrenar i competir regularment en les proves dels trampolins (1m i/o 3m) previstes segons cada categoria d'edat: absoluta, júnior (A i B) i infantil (C).

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

Els esportistes del Programa de tecnificació es comprometen a seguir l'esperit que està a la base d'aquest programa i que es resumeix en aquests valors:

- Una actitud positiva d'implicació i dedicació cap a la feina proposta i els objectius marcats pel director tècnic. Això inclou el compromís a nivell esportiu així com la capacitat de compaginar els estudis amb els entrenaments.
- El respecte cap a tot professional relacionat amb el Programa de Tecnificació, així com la companyonia cap el grup de treball.

La manca d'actitud o problemes disciplinaris poden ser motius per a la proposta a la Gerència de la Fundació de l'amonestació a l'esportista, tal i com indica la normativa del CTEIB,

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Categories júnior A i B, i la categoria infantil C:

- Estar entre els primers 5 en alguna de les proves individuals dels Campionats Nacionals per grups d'edats de la RFEN (Campionats d'Espanya d'hivern, d'estiu i copa d'Espanya) l'any anterior de la sol·licitud.
- Projecció a llarg termini determinada per criteri tècnic, amb informe acreditat a Gerència de la Fundació per a l'Esport Balear



Categoria Absoluta:

- Estar entre els primers 5 en els campionats Nacionals Absoluts d'hivern o copa d'Espanya en qualsevol de les proves individuals o sincronitzades.
- Projecció a mig termini determinada per criteri tècnic, amb informe acreditat a la Gerència de la Fundació per a l'Esport Balear.

La prioritat d'accés serà pels esportistes que puguin a accedir als estudis de l'IES per edat, per a que puguin aprofitar la doble sessió d'entrenaments.