



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2017 - 2018**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE SALTS**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

El Programa de Tecnificació de Salts (PTS) ha arribat al que és gràcies a l'evolució que ha sofert els darrers quinze anys. Va néixer com a tecnificació federativa a l'any 2001 i s'ha anat consolidant al llarg del temps arribant a tenir un pes cada vegada més rellevant a nivell nacional degut als resultats obtinguts pels seus esportistes. Són les Illes Balears una de les quatre Comunitats a la que es practica l'esport olímpic de salts i amb una tradició d'aquest esport molt consolidada a Palma. La creació del PTS fou en el seu moment (any 2010) el desenvolupament lògic pel creixement d'aquest esport: comptar amb una estructura professional i organitzada per a l'evolució tècnica dels esportistes amb plaça.

El camí cap a la tecnificació neix a l'Escola Municipal de Salts, organitzada per l'Institut Municipal de l'Esport i amb la coordinació tècnica i els monitors de la Federació Balear de Natació, passa per la pràctica en el club a on es segueix l'evolució dels saltadors fins arribar a nivell de competicions locals i nacionals, per a que finalment els millors puguin accedir al Programa de Tecnificació.

És aquí, en el Programa de Tecnificació a on els esportistes tenen accés als recursos materials, estructurals, tècnics i humans per a completar el camí cap a l'excel·lència:

- Una estructura de professionals: tècnic de primer nivell nacional, psicòleg, metge, fisioterapeutes.
- Mitjans econòmics i materials: institut adaptat a esportistes, centre mèdic, residència, gimnàs, material específic d'entrenament, suport econòmic per a les competicions.

El PTS te una visió professional i positiva, dirigit a la millora esportiva dintre d'un marc de valors imprescindibles com el respecte i la importància de l'educació acadèmica dels seus esportistes i la seva salut.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

L'objectiu general del programa és consolidar els resultats a nivell nacional dels seus esportistes i preparar-los pel bot cap els equips nacionals (absolut i júnior). El programa vol ser una referència per a saltadors de balears, intentant maximitzar el seu potencial esportiu mitjançant la planificació, programació i desenvolupament dels seus entrenaments i calendaris de competició.

A nivell específic, el programa de tecnificació tractarà de transmetre als seus esportistes els coneixements tècnics fonamentals pel desenvolupament d'una sèrie de salts adequats per entrar en el grup del Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (saltadors fins a 18 anys), que permeti aconseguir marques mínimes júnior i absolutes, medalles a nivell absolut a Espanya i que sigui competitiva en el context internacional.

## **EQUIP TÈCNIC:**

El programa de tecnificació de salts, tant en la programació com en els entrenaments i competicions estarà dirigit pel Director tècnic, Donald Miranda.

## **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

De setembre 2017 a juny 2018 els entrenaments tindran lloc a les instal·lacions de Son Moix (piscines i gimnasos) i en el poliesportiu prínceps de Espanya (preparació física). En els mesos de juny a agost, si les obres de reforma estan acabades, els entrenaments tindran lloc a les instal·lacions de Son Hugo (piscines i gimnasos) cas que no, seguirem a Son Moix.

Les sessions setmanals dependran de l'edat dels esportistes i dels seus horaris acadèmics. L'organització del Programa preveu una plantilla a base de deu sessions setmanals, nou d'elles d'entrenament d'aigua i una dedicada exclusivament a la preparació física en el gimnàs de Príncipes de España. Sense comptar els dies de concentracions i competicions que marquen el calendari esportiu, la programació setmanal preveu cada dia doble sessió d'entrenaments (matí i tarda) excepte els dijous (només tarda) i els dissabtes (només matí)

Els esportistes concretaran la seva planificació setmanal amb el director tècnic, depenent del calendari de competicions i dels objectius tècnics i de resultats.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **PLACES DISPONIBLES:**

Les places disponibles per la temporada 2017-2018 seran 6. Les places són anuals.

## **EDATS:**

Saltadors i saltadores nascuts en els anys 2006 i anteriors.

## **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:**

Els esportistes han d'acudir, a partir de tercer d'ESO, a l'IES CTEIB. Remarcar que es valora com a molt important el compromís dels esportistes amb els estudis a nivell d'ESO i batxiller ja que es considera com a part del creixement de l'esportista saber compaginar estudis i entrenament.

## **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

Requisits generals:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 17/18.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
4. No haver estat expulsat ni abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en anys anteriors.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

1. Entrenar i competir regularment en totes les proves dels trampolins (1m i 3m) previstes segons cada categoria d'edat: absoluta, júnior (A i B) i juvenil (C).



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:**

Els esportistes del Programa de tecnificació es comprometen a seguir l'esperit que està a la base d'aquest programa i que es resumeix en aquests valors:

- Una actitud positiva d'implicació i dedicació cap a la feina proposta i els objectius marcats pel director tècnic. Això inclou el compromís a nivell esportiu així com la capacitat de compaginar els estudis amb els entrenaments. Una falta greu i perllongada d'actitud pot ser motiu d'expulsió o no confirmació en el Programa.
- El respecte cap a tot professional relacionat amb el Programa de Tecnificació, així com la companyonia cap el grup de treball. De la mateixa manera una falta greu d'actitud, motius disciplinaris greus que se donin tant durant els entrenaments com a l'IES CTEIB poden ser motius d'exclusió de l'esportista dels entrenaments i del Programa de tecnificació.

## **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

- Categories júnior A i B, i la categoria juvenil C:
  - o Estar entre els primers 5 en alguna de les proves individuals dels Campionats Nacionals per grups d'edats de la RFEN (Campionats d'Espanya d'hivern i d'estiu i copa d'Espanya) l'any anterior de la sol·licitud. Per als saltadors que en la temporada anterior de la sol·licitud competeixin encara en la categoria D, es miraran els resultats a aquesta categoria.
  - o Projecció a llarg termini determinada per criteri tècnic, amb informe acreditat a la Gerència de la Fundació per a l'Esport Balear
- Categoria absoluta:
  - o Estar entre els primers 5 en els campionats Nacionals Absoluts d'hivern o d'estiu en qualsevol de les proves individuals o sincronitzades.
    - o Projecció a mig termini determinada per criteri tècnic, amb informe acreditat a la Gerència de la Fundació per a l'Esport Balear.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSXPbqBgrXUO2>