

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TRIATLÓ**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

El programa de Tecnificació de Triatló es va iniciar la temporada 2007-08.

El Triatló a les Illes Balears és un esport relativament jove, el qual ha sofert grans canvis quant a organització en els darrers anys, a més d'un enorme "boom" social especialment en els darrers 4/5 anys, en gran part a causa de les proves de mitja i llarga distància i, com no, als nostres grans campions en distàncies olímpiques, primer amb Ivan Raña i després amb Gómez Noya, i el nostre Mario Mola, sorgit, primer de la natació, i després del Programa de Tecnificació de Triatló de les Illes Balears, per donar el salt al Centre d'alt rendiment de Madrid per a convertir-se en esportista d'elit a nivell mundial.

La Federació de triatló té un repte molt gran, que és el de treballar l'esport base, apostar per crear escoles en els clubs amb entrenadors formats i tenir una cantera abundant de la que surten els i les triatletes que entren a formar part del Programa de tecnificació a on treballaran per aconseguir èxits en representació de les Illes Balears.

Hem de ser un trampolí per als joves talents, cap els centres d'alt rendiment i cap a les competicions d'alt nivell, sense oblidar la formació acadèmica i desenvolupament personal. Per tot això, estam segurs que el CTEIB és el millor centre per donar el millor de nosaltres mateixos a aquest esport.

El programa pretén dotar de majors recursos a joves esportistes per a poder polir i potenciar les qualitats físiques i psicològiques que els faran ser millors triatletes.

El procés d'arribada al centre sol ser un recorregut d'etapes:

1. Escola multiesportiva o escola d'atletisme, natació o ciclisme.
2. Passar a formar part d'un club, ja sigui de triatló, natació, ciclisme o atletisme.
3. Entrar en el grup de seguiment del Programa (infants i cadets de 1er any).
4. Sol·licitar plaça a la categoria cadet.

## **EQUIP TÈCNIC:**

El Programa disposa d'un Director Tècnic (Guillem Soler Buades) i un entrenador adjunt (Biel Gacias Font), els quals duen a terme la planificació i els entrenaments del grup entre altres funcions.

## **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

El programa entrena principalment al poliesportiu Prínceps de España, per nedar, córrer i la preparació física. Depenent del moment de la temporada, afegim la natació al mar, bicicleta de muntanya o carretera per diverses rutes de l'Illa i córrer fora de pista i asfalt.

## **PLACES DISPONIBLES:**

El Programa disposa de 7 places, però enguany extraordinàriament degut a la crisi sanitària provocada per el Covid 19, disposarem de 4 places més ja que durant la temporada 2020 han quedat molts de campionats i proves aplaçades per el proper curs 2020/2021 i dificulta la decisió dels tècnics en quant a la continuïtat o no dels esportistes actuals al programa.

El programa donarà preferència els esportistes cadets de 1r i 2n amb projecció esportiva, a fi de nodrir el planter.

El 60% de les places són per esportistes cadets. En cas de no esgotar-se passarien a esportistes juniors de primer any, sempre i quan tinguin el nivell mínim exigít. Existeix la possibilitat, segons places lliures deixades per cadets i juniors de primer any, d'omplir les places amb esportistes juniors de segon any i sub-23.

Cal destacar que les places extraordinàries només seran vàlides fins al desembre 2020, a on es tornaran a realitzar uns nous criteris de selecció amb un total de 7 places. Els esportistes que no aconseguixin renovar la plaça al més de desembre podran quedar al grup de seguiment i acabar el curs al que estiguin matriculats a l'IES CTEIB.

## **EDATS:**

Les edats per accedir al programa comprenen entre les categories cadets (04/05/06), júnior (02/03) i Sub23 (2001). El nombre de places per a cada categoria pot variar segons les sol·licituds, resultat dels criteris de selecció i/o criteri tècnic.

## **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:**

En cas de mals resultats acadèmics, el director tècnic, en coordinació amb el cap d'estudis de l'IES CTEIB, aplicaran les mesures necessàries per a la millora escolar.

Si l'estudiant no s'implica i compleix amb els estudis pot ser amonestat sense anar a un Campionat, o fins i tot ser expulsat.

## REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

- Realitzar la pràctica del triatló a un Club.
- Acreditar un mínim de resultats esportius en competicions de la nostra Federació o d'algun esport relacionat (atletisme, ciclisme o natació).
- Realitzar, les proves d'aptitud física i complir els criteris de selecció exposats a continuació.
- Assistir a classes a l'IES CTEIB per complir amb el règim d'entrenament del programa. Excepció esportistes en categoria Junior i Sub-23 que cursin estudis universitaris, i així ho acreditin, prèvia autorització del Dr. Tècnic
- Aportar tota la documentació requerida correctament, la no presentació o omissió voluntària o involuntària d'informació pot produir la pèrdua de la plaça de manera immediata i definitiva.

## NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

- El triatletes que estiguin en el programa de triatló han de seguir els plans d'entrenament marcats pel director tècnic, dintre del grup que consideri l'entrenador i respectant unes pautes de comportament i assistència.
- Els esportistes del programa de tecnificació entrenaran ***única i exclusivament seguint la planificació d'entrenament i competicions del Dr. Tècnic.***

- L'esportista acatarà el reglament de règim intern del CTEIB i del propi programa.

## **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

Les variables que es valoraran per a la incorporació d'esportistes nous seran les següents:

### A. Mèrit esportius:

A.1 Cada esportista baremarà els tres millors resultats de la temporada (mirar especificacions els criteris de selecció).

A.2 Es podran baremar un màxim de dues convocatòries una per la FETTRIB i un altre per la FETRI.

### B. Proves físiques

Els aspirants **que no puguin acreditar resultats i no estiguin en la base de dades del FETRI (presa de temps Nacional)** hauran de realitzar unes proves físiques, aquestes estan dividides en dues especialitats:

- 1) Natació: consta de 2 proves: 1x100m i 1x400m a piscina llarga (50m)
- 2) Carrera: consta de 2 proves: 1x400m i 1x1000m. En pista

Entre les proves de cada modalitat hi haurà un descans aproximat de 15 minuts i entre les proves de natació i carrera hi haurà un descans de 30 minuts. Els descansos podran variar en funció del nombre de participants que realitzin les proves.

SUMATORI PUNTS: Annex 1, variable en funció de l'any de naixement de l'esportista.

### C. Mèrits acadèmics.

**En cap cas la baremació dóna plaça directa.** Les proves físiques ens donen informació de paràmetres fisiològics i anatòmics.

La baremació de resultats ens aporta informació de la història esportiva de l'esportista.

Les places són a criteri tècnic, basat en el recull de dades, els interessos del Programa (categories cadets) i l'experiència i valoració del Dr. Tècnic.

**Data de les proves:** Dimecres 16 de juliol de 2020 en sessió única al matí

## Excepcions per la crisi sanitària del Covid 19

Degut a la Pandèmia del Covid 19 i a l'afectació d'aquesta al nostre esport i a les nostres competicions i campionats, **els esportistes del programa de la temporada 19/20 mantindran la seva plaça** al programa per a la propera

temporada sempre i quan, els tècnics ho trobin oportú i els esportistes presentin la corresponent sol·licitud dintre del termini establert.

Els únics esportistes que **no renovaran la plaça** seran els Juniors de segon any i sub23 en cas d'haver-ne qualcun, per tal d'afavorir el planter del nostre esport.

### **ESPECIFICACIONS ALS CRITERIS DE SELECCIÓ:**

- A) Barems de mèrits esportius:
- a) Posició en els Campionats de Balears de Triatló (1er. 3 punts; 2n. 2 punts; 3r. 1 punt)
  - b) Top 5 campionat d'Espanya de Triatló cadet/júnior (6 punts); Top 10 (4 punts); Top 15 (2 punts); Top 20 (1 punt).
  - c) Top 5 campionat d'Espanya d'Aquatló cadet/júnior (4 punts); Top 10 (2 punts); Top 15 (1 punt).
  - d) Top 5 campionat d'Espanya de Duatló cadet/júnior (3 punts); Top 10 (2 punts); Top 15 (1 punt).
  - e) Top 5 campionat d'Espanya de Triatló Cross (4 punts); Top 10 (2 punts); Top 15 (1 punt).
  - f) Top 5 campionat d'Espanya de Duatló Cross cadet/júnior (3 punts); Top 10 (2 punts); Top 15 (1 punt).
  - g) Top 5 Copa d'Europa Junior, Europeu o Mundial de Triatló i/o Triatló Cross cadet/júnior (6 punts); Top 10 (4 punts); Top 15 (2 punts); Top 20 (1 punt).
  - h) Participants en el campionat d'Espanya Escolar (3 punts).
  - i) Convocatòries per la Selecció Balear de triatló (3 punts).
  - j) Convocatòries per la FETRI (3 punts).
  - k) Estar en el grup de seguiment de la FETRIB i pertànyer a categoria infantil i cadet 1er i 2on any: assistència 100%-80% de les sessions (3 punts), assistència 79%-50% (2 punts) assistència 49%-25% (1 punt).

**Infantils, cadets de 1er i 2on any.** També pot ser objecte de baremació:

- a) Selecció Balear o Nacional d'atletisme, natació i ciclisme (3 punts).
- b) Mínima Campionat d'Espanya d'atletisme, natació i ciclisme (2 punts).
- c) Campionat de Balears d'atletisme, natació i ciclisme (1er. 3 punts; 2n. 2 punts; 3r. 1 punt)

Especificacions als mèrits esportius

- Es té en compte la taula de baremació PNT de la Federació Espanyola de triatló.
- En cas que l'esportista tingui una lesió, s'establirà un criteri, tenint en compte convocatòries i preses de temps anteriors. En cas de causar baixa o vacant a

la convocatòria ordinària, es farà una selecció d'esportistes per ordre de classificació segons els barems de puntuació.

- En cas d'incompatibilitat o estar fora el dia de la prova, si l'esportista ha fet la Presa de Temps Nacional realitzada per la FETTRIB l'any 2020, i s'inscriu notificant-ho, és computarà els temps de la presa de temps anterior.

**B) Barems mèrits acadèmics:**

- a) És valorarà l'expedient acadèmic de l'esportista sol·licitant. Nota mitjana 9 (3punts), nota mitjana 7-8 (2 punts), nota mitjana 6 (1 punt).

Només és vàlid l'expedient acadèmic del curs 2019-20.

**ASPECTES GENERALS BAREMACIÓ:**

- Amb totes aquestes puntuacions, s'establirà un ordre descendent de puntuació, creant un rànquing de cada categoria, el qual, sumat a les proves del centre mèdic i a la valoració de la progressió de l'esportista s'utilitzarà per la selecció. L'ordre en cap cas dóna plaça directe al Centre de Tecnificació.
- Es podrà sol·licitar una entrevista amb el servei psicològic de la Fundació per a l'Esport Balear si el director tècnic ho considera oportú
- Avaluació i evolució de d'esportista segons el criteri tècnic del director, a part dels test i les proves que donen accés al Programa de tecnificació, s'ha de tenir en compte la progressió de l'esportista, la possibilitat de millora a curt i mig termini, l'interès i la motivació del triatleta, així com el comportament, disciplina i disponibilitat.
- Els esportistes poden ser admesos per criteri tècnic. La permanència de l'esportista en el programa és d'una temporada de duració.

➤ **COM REALITZAR LA PREINSCRIPCIÓ:**

- Emplenar sol·licitud de demanda de plaça.
- Aportar la documentació obligatòria: certificat de notes curs 2019-20.
- Aportar la informació corresponent de mèrits.
- Prescriure's a les proves físiques d'accés o demanar l'exempció al haver realitzat la Presa de Temps Nacional realitzada per la FETTRIB el 2020 al correu [tecnificacio@fetrib.com](mailto:tecnificacio@fetrib.com)
- La presentació de sol·licitud comporta l'acceptació de les bases per la qual es basa la convocatòria de places.