

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE VELA**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

El programa de tecnificació de vela duu en actiu des de la temporada 1998-1999, és el pas mitjà entre els esportistes joves que destaquen i els esportistes professionals. La metodologia que utilitzem a aquest programa es pot fer extensiva per a entrenadors de diferents nivells d'equips i clubs de Balears. Cobreix d'aquesta forma la necessitat de tecnificació a nivell autonòmic i permet la incorporació de regatistes a programes nacionals, és a dir, els regatistes d'iniciació comencen en els seus clubs i al començar a destacar passen al programa Federatiu conegut com Pla Global de Tecnificació (PGT), dintre d'aquest pla es troben els clubs, la Federació Balear de Vela i a més el programa específic de la Fundació per a l'Esport Balear que permet aconseguir la major tecnificació pels regatistes destacats de Balears. Actualment la Federació de Vela de les Illes Balears i la Fundació per a l'Esport Balear ha establert una estreta col·laboració per a treballar conjuntament, oferint així els millors mitjans per a la correcta progressió esportiva dels regatistes de Balears.

#### **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

Objectius generals:

- Crear l'estructura necessària per a poder desenvolupar íntegrament un pla de tecnificació.
- Creació d'un pla de tecnificació per fases que serveixi de marc real per a la tecnificació a Balears.
- Augment del nombre de participants en tecnificació i millora dels resultats esportius. Per a això, el pla de tecnificació ha de ser molt realista, proper i creat per tots els tècnics que hi ha actualment (sense excepcions).
- Aconseguir més integrants de Balears en equips Nacionals i Olímpics.

Objectius específics:

- Concentracions més completes i amb activitats complementàries necessàries per a qualsevol esport.
- Inclusió d'un programa de Preparació física en vela que es realitzi a tots els nivells.
- Creació d'un cos tècnic a on estiguin inclosos tècnics en vela, tutors d'ensenyament i preparadors físics, així com complementàriament pugui accedir a metge i psicòleg.

- Projecte de consensuar el pla de tecnificació al mes alt nivell possible, amb reunions amb tots els agents implicats.
- Objectius establerts segons l'edat dels esportistes:  
Per aconseguir el màxim de regatistes possibles a les classes 470 Mixt, 49er, 49erFX, Làser Standard M i Làser Radial W entre els tres primers absoluts a nivell nacional i millors juvenils en 2021 hem de orientar-nos segons l'edat, essent:
  - 470 Mixt sub24 hauran d'haver nascut entre 1998 i 2002
  - 49er masculí sub24 hauran d'haver nascut entre 1998 i 2002
  - 49er FX femení sub24 hauran d'haver nascut entre 1998 i 2002
  - Làser Standard M sub21 seran nascuts entre 2001 i 2003
  - Làser Radial W sub21 seran nascuts entre 2002 i 2003
- L'objectiu a llarg termini es situar regatistes en el top 5 a nivell nacional a les classes estratègiques:
  - Individuals: : Optimist SUB16, Làser 4.7 SUB17, Làser 4.7 SUB16, Làser Radial S18 Masculí, Làser Radial SUB21 Femení, Làser Standard SUB21.
  - Dobles: 420 SUB17, 420 SUB19 Masculí i Femení i 470 SUB24 Masculí i Femení
  - Skiff: 49er FX femení i 49er masculí

I amb la finalitat d'estar entre els tres de l'equip preolímpic a les classes olímpiques:

- Dobles: 470 sub24 mixt.
- Individuals: Làser Standard Masculí sub21 i Làser radial Femení sub21
- Skiff: 49er FX sub24 Femení i 49er masculí

Els regatistes en edat sènior podran seguir en el programa sempre que obtinguin els resultats marcats, establerts també segons l'edat.

## **EQUIP TÈCNIC:**

Director Tècnic: Francisco Gil

Preparador Físic: Sebastià Picornell

Tècnics: Sebastià Picornell i Marina Gallego.

## **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

S'estableixen un mínim de 5 sessions setmanals d'aigua pels esportistes de més nivell d'acord amb els cicles de feina marcats, a més d'un mínim de 4 sessions setmanals de preparació física. Les concentracions i competicions es realitzaran

d'acord amb el Pla Global de Tecnificació de la FBV i sempre amb clubs associats a aquest pla.

Pels esportistes més joves s'establirà un mínim de 3 sessions setmanals d'aigua i 3 sessions setmanals de físic, a més de l'assistència a concentracions i competicions.

### **PLACES DISPONIBLES:**

El programa disposa d'un màxim de 16 places que es distribuiran en base als criteris aquí marcats.

### **EDATS:**

L'edat màxima per estar en el programa és de 31 anys i la mínima de 13 anys, sempre que es compleixi amb els criteris aquí descrits.

### **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:**

El programa exigirà que els esportistes compleixin amb els seus estudis, podent arribar a l'expulsió del programa per falta d'implicació acadèmica, sobretot quan cursen estudis d'ESO o batxillerat.

### **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

Els requisits generals que s'han de complir són els següents:

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

## **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:**

El programa marca una sèrie de normes d'obligat compliment pels esportistes, el no compliment d'aquestes normes pot suposar la exclusió del programa de tecnificació. Són les següents:

1. Complir amb la planificació marcada (l'entrenador realitza un informe en cas contrari i el presenta a la Gerència de la FxEB i a la FBV)
2. Complir amb la preparació física i els objectius marcats pel preparador físic.
3. Assistir al menys a un 80% del total d'entrenaments i activitats de la planificació marcada. Independentment d'això, la falta a dues concentracions sense justificació es motiu suficient per a la proposta d'expulsió del Programa.
4. Comportament adequat a les normes establertes en el Reglament Esportiu de la Federació i/o la Fundació per a l'Esport Balear
5. No rebre més de 2 sancions lleus o una greu per part del Comitè de Disciplina de la Federació Balear de Vela.
6. Complir amb els objectius acadèmics marcats.

## **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

S'estableixen els següents criteris segons la classe i les edats:

- Classe 470 Sènior Mixt.  
Nivell A.- Estar entre els 3 primer del rànquing nacional o 2 primers del rànquing nacional classe 470 Sub24 temporada anterior.  
Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional.
- Classe 470 Sub24 Mixt  
Nivell A.- Estar entre els 3 primers sub24 al rànquing nacional o 7 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.  
Nivell B.- estar entre el 50% primers del rànquing nacional classe 470 Sub24 o 10 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.
- Classe 49er Masculí  
Nivell A.- Estar entre els 3 primer del rànquing nacional o 2 primers del rànquing nacional classe 49er sub24 temporada anterior.  
Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional.
- Classe 49er sub24 Masculí  
Nivell A.- Estar entre els 3 primers sub24 al rànquing nacional 49er o 7 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.

Nivell B.- estar entre el 50% primers del rànquing nacional classe 49er Sub24 o 10 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.

- Classe 49er FX Femení  
Nivell A.- Estar entre els 3 primer del rànquing nacional o 2 primers del rànquing nacional classe 49erFX sub24 temporada anterior.  
Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional.
- Classe 49er FX sub24 Femení  
Nivell A.- Estar entre els 3 primers sub24 al rànquing nacional 49er FX o 7 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.  
Nivell B.- estar entre el 50% primers del rànquing nacional classe 49erFX Sub24 o 10 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.
- Classe 420 SUB19 Masculí i Femení  
Nivell A.- Estar entre els 7 primers del rànquing nacional, seleccionat Mundial 2019 de la classe 420. Classe Optimist 10 primers rànquing nacional absolut o 4 primeres femenines de la temporada anterior.  
Nivell B.- Estar entre els 10 primers del rànquing nacional, 6 primers SUB17 de la classe 420. Classe Optimist 15 primers rànquing nacional absolut o 6 primeres femenines de la temporada anterior.
- Classe Làser Standard Sènior Masculí  
Nivell A.- Estar entre els 3 primers rànquing nacional masculí o 3 primers rànquing nacional classe Làser Standard SUB21 a la temporada anterior.  
Nivell B.- Estar entre els 5 primers rànquing nacional masculí o 5 primers rànquing nacional classe Làser Standard SUB21 a la temporada anterior.
- Classe Làser Standard SUB21 Masculí  
Nivell A.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional classe làser Standard. Classe Làser Standard Sub21 entre els 3 primers del rànquing nacional. Classe Làser Radial Sub19 entre els 5 primers rànquing nacional a la temporada anterior.  
Nivell B.- Plaça a criteri tècnic per continuïtat al programa FEB

- Classe Làser Radial SUB18 Masculí  
Nivell A.- Estar entre els 5 primers al rànquing nacional sub17. Classe Làser 4.7 5 primers rànquing nacional temporada anterior sub16 o sub18 sent edat sub17 l'any 2020.  
Nivell B.- Plaça a criteri tècnic per continuïtat al programa FEB
- Classe Làser Radial Femení Sènior  
Nivell A.- Estar entre els 3 primers del rànquing nacional o 3 primers del rànquing nacional classe Làser Radial femení SUB21 temporada anterior.  
Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional o 5 primers del rànquing nacional classe Làser Radial femení SUB21 temporada anterior.
- Classe Làser Radial Femení SUB21.  
Nivell A.- Estar entre els 6 primers al rànquing nacional, 6 primers al rànquing nacional SUB19, 3 primers al rànquing nacional SUB17 . Classe Làser 4.7 5 primers rànquing nacional temporada anterior sub16 o sub18 sent edat sub17 l'any 2020.  
Nivell B.- Plaça a criteri tècnic per continuïtat al programa FEB

A més dels criteris per resultat, a totes les classes s'estableixen tres nivells de compromís amb el programa i seran prioritaris per els criteris de selecció:

Prioritat 1.- Regatistes que sol·liciten la inclusió al programa del centre de tecnificació i supervisió directa tan acadèmicament a l'IES CTEIB o UIB com entrenaments físics i tècnics a Prínceps d'Espanya, centre oficial d'entrenament del programa.

Prioritat 2.- Regatistes que pertanyien a equips de la Reial Federació Espanyola de Vela dins els programes d'entrenament de classes olímpiques.

Prioritat 3.- Regatistes que realitzaran la major part de l'entrenament supervisats pel director tècnic del programa però segueixen als seus centres educatius i amb el seguiment tècnic dels seus clubs o instal·lacions privades.

**Per a les classes dobles no es podrà accedir al programa de manera individual, han d'accedir patró i tripulant. Així mateix no hi haurà programa específic d'entrenament en l'aigua si no hi ha un mínim de dos vaixells dobles de la mateixa classe.**